

附件 4

安徽职业技术大学第一届运动会教职工 拔河比赛（集体项目）规则

一、赛制说明

1. 每局比赛规定时间为 45 秒，如在规定的 45 秒内两队比赛未结束，则按大绳标志线过中线多者为胜方；比赛采用单淘汰赛制。

2. 抽签决定比赛队伍，三局二胜定胜负，第一局必须事先抽签来决定场地，第二局场地交换，第三局抽签决定场地，比赛胜队进入下轮比赛。

3. 拔河道上画 5 条直线，间隔为 1 米，居中的线为中线，最外两边的线（各距中线 2 米）为河界，内两线为胜负线。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

二、握绳法及姿势

1. 第一位队员握住靠近 2 米线外侧的绳子，脚位不能超过 2 米线。

2. 选手须赤手紧握绳子。

三、比赛开始

1. 〈集合〉听到此口令后，双方队员按教练安排之顺序依次站好。双方教练互相确认准备完毕，分别向裁判作出明确示意；

2. 〈举绳拉紧〉听到此口令后，选手双手握住绳子，此时第一位区外侧的绳子；

3. 〈调整中心线〉听到此口令后，将自己队伍快速移动，使中心线记号能相符合；

5. 〈预备〉听到此口令后此时选手静止不动，保持拉着绳索状态；

6. 〈开始〉裁判举在头上的两手很快放下来，同时吹哨，比

赛开始。

四、比赛结束

1. 每局胜负判定：当中心红绳被拉到距中心线 1 米胜负色线时，比赛结束；
2. 主裁判可视危险程度，宣判在进行中的比赛中断，并以绳子中心记号区的位置判定胜负。

五、重赛说明

（一）重赛判断

1. 两队同时犯规，经主裁判判断为无法继续比赛时。
2. 判断胜负之前，两队队员双手离开绳子，经主裁判判断为不适合继续比赛时。
3. 因观众及其它外在因素，比赛受妨碍，主裁判判断为无法继续比赛时。

（二）重赛的开始

1. 与原比赛开始时同样位置。
2. 不得替补以及变更选手站位。

六、犯规说明

（一）「坐着犯规」故意坐着不动或滑倒之后，没有立刻站起。

（二）「贴身犯规」比赛进行中，脚以外身体任何部分触及地面、后面选手的脚坐着不动或故意与其它选手身体紧贴等。

（三）「锁绳犯规」

（1）绳子不能自由动的握绳法。

（2）利用膝、腿压住绳子不动，且绳子将腿当做顶点，看起来有如山形状就是锁绳。如握绳子的手碰到腿，绳子不形成山形状，形成笔直的话，就不形成锁绳。

（3）绳子固定在某队员的身体。

(4) 绳子上有轮或结节时。

(四)「夹持犯规」握绳的双手，向身体变曲，在腋下作上下动作。

(五)「蹲姿犯规」蹲着不动。

(六)「爬绳犯规」(双手做攀登绳子的动作)。像登山一样，用手拉绳交替前进。

(七)「后位违反握绳法犯规」(用手扣打对侧肩部)。后位违反握绳法，比赛中绳子从肩部落下，没有由腋下通过时。

(八)「越线犯规」(用脚反复做侧滑步)。比赛中，故意由边线踏出。双脚完全踏出边线，没有立刻回拔河道，仍旧继续拉时。

(九)「外援犯规」旁观人员或啦啦队员不得以任何方式接触拔河队员。