



安医大一附院北区健康管理中心体检须知

一、体检基本信息

(一) 体检时间

工作时间：周一至周日 上午 7:30-12:00、下午 2:30-5:00（法定节假日等特殊
情况另行通知）

上午最晚抽血时间：10：30

(二) 体检地址

安徽医科大学第一附属医院北区（淮海大道 100 号）门诊五楼健康管理中心
（门诊大厅右边 50 号垂直电梯直达）

(三) 咨询电话

0551-66330479 / 0551-66330475

(四) 交通方式

1. 地铁：乘坐地铁四号线至安医大一附院北区站，从 C 口出站。
2. 公交：可乘坐 681 路、M401 路、T21 路、310 路，在安医一附院北区南
站下车。

二、检前注意事项

(一) 饮食要求

1. 体检前 2-3 天：保持清淡饮食，避免高脂、油炸类食物。



2. 体检前 1 天：晚餐后禁食；严格禁酒。
3. 体检前 1 晚：12:00 后禁饮禁水（含饮料、茶水、咖啡等）。
4. 建议保留晨尿，便于完成尿液检查。

（二）运动要求

1. 体检前 48 小时内：避免剧烈运动。
2. 体检当日：停止晨练。

（三）药物管理

1. 糖尿病患者：请携带药物，在中心完成采血、腹部 B 超等空腹项目并用餐后，按医嘱服用药物。
2. 高血压、冠心病、哮喘等慢性病患者：照常服用日常治疗药物（可用少量白开水送服），切勿擅自停药。

（四）穿着要求

1. 体检当日请穿着宽松、简洁的分体式衣物。
2. 女性避免穿连衣裙、连裤袜；所有人员避免佩戴项链、手镯等金属饰品。
3. X 线检查时，避免穿着带有金属扣、金属钢圈、亮片、珠饰的上衣或内衣。

三、特殊人群注意事项

（一）女性相关提醒

1. 妇科检查：仅限已有性生活的女性；无性生活女性、已怀孕者及不能排除妊娠者禁止检查。
2. 月经期：不宜进行妇科检查及尿液检查，需于月经完全干净后 3-5 天补检。
3. 备孕/怀孕/哺乳期：禁止进行 X 线、CT、双能 X 线骨密度、乳腺钼靶检查，预约及登记时需主动告知前台护士。
4. 阴道冲洗/用药/性生活：检查前 1 周避免阴道冲洗及阴道用药；检查前 3 天内避



免性生活。

5. 乳腺假体者：禁止进行乳腺钼靶检查。

（二）放射检查禁忌

所有计划怀孕（男女）、已怀孕或哺乳期人员，禁止进行 X 线、CT、双能 X 线骨密度、乳腺钼靶等检查。

（三）核磁检查重要禁忌

为确保安全，有以下情况者请务必提前告知工作人员：

1. 严禁检查：体内装有心脏起搏器、动脉瘤夹（部分）、人工耳蜗等电子装置或特定金属植入物。
2. 必须告知：体内有其他金属（如钢板、钢钉、节育器、假牙等），或患有严重幽闭恐惧症。
3. 特殊提醒：早孕期妇女及需使用造影剂的哺乳期女性，请提前与医生沟通。

（四）行动不便者

有严重疾病、70 岁以上高龄或行动不便的体检者，必须由家属或专人陪同前来检查。

（五）特殊疾病患者

有癫痫病史、严重精神疾患或意识障碍者，因体检环境可能诱发风险，不建议在本中心进行常规体检，应优先到医院专科就诊。

四、体检当日流程与注意事项

（一）实名体检

请携带本人有效身份证件原件（如身份证、台胞证、驾驶证、社保卡等）进行实名登记并体检。



(二) 空腹项目完成后方可进食

务必完成采血、腹部彩超、碳 13、14 呼气试验等需空腹进行的项目，之后方可进食（中心提供早餐）。

(三) B 超憋尿要求

1. 经阴道 B 超（已婚女性）：无需憋尿。
2. 前列腺 B 超（男性）、子宫及附件彩超（腹式，已婚及未婚女性）：需憋尿至膀胱充盈后再检查，完成空腹项目后请及时饮水。

(四) 粪便标本留取

1. 时间：建议体检当日早晨留取。
2. 方法：使用中心提供的干燥容器，留取约花生米大小的粪便，避免混入尿液。
3. 潜血试验准备：检查前 3 天，尽量避免服用铁剂、铋剂（如枸橼酸铋钾）及大量动物内脏、血制品，减少假阳性可能。

(五) 碳 13、14 呼气试验

1. 检测前：需严格空腹（禁食、禁水、禁止吸烟）。
2. 药物影响：检测前 1 个月内，若服用过抗生素（如阿莫西林、头孢等）、铋剂（如枸橼酸铋钾等），需停药满 1 个月后方可进行此项检查；检测前 2 周内若服用过质子泵抑制剂（如奥美拉唑、泮托拉唑、兰索拉唑等），需停药满 2 周后方可进行此项检查，预约时需告知相关用药史。
3. 碳 14 有辐射，孕期、哺乳期禁止该检查。

(六) 财物安全

体检过程中请妥善保管个人财物，避免携带贵重物品、大量现金及首饰，以防丢失。本中心对个人财物的遗失不承担责任。



(七) 体检指引单回收

体检完成后请务必交回指引单；交至前台以确保结果完整，不影响报告出具。

(八) 隐私保护

体检结果属于个人隐私，本中心严格保密。未经本人授权，任何人不得私自查阅他人体检报告，私自翻阅引发的一切纠纷和责任由翻阅者自行承担。

(九) 停车服务

在本中心进行健康体检的客户可免费停车；请在交回体检指引单时告知前台工作人员。

五、体检报告查询

1. 体检结束后 3-5 个工作日，电子报告可通过“安医大一附院北区健康管理中心”微信公众号查询。纸质报告非常规提供，如有需要，请在查询电子报告后联系我中心办理。
2. 部分检查结果上传公众号可能存在时间延迟，敬请耐心等待。

六、视频讲解体检流程扫描二维码查看

